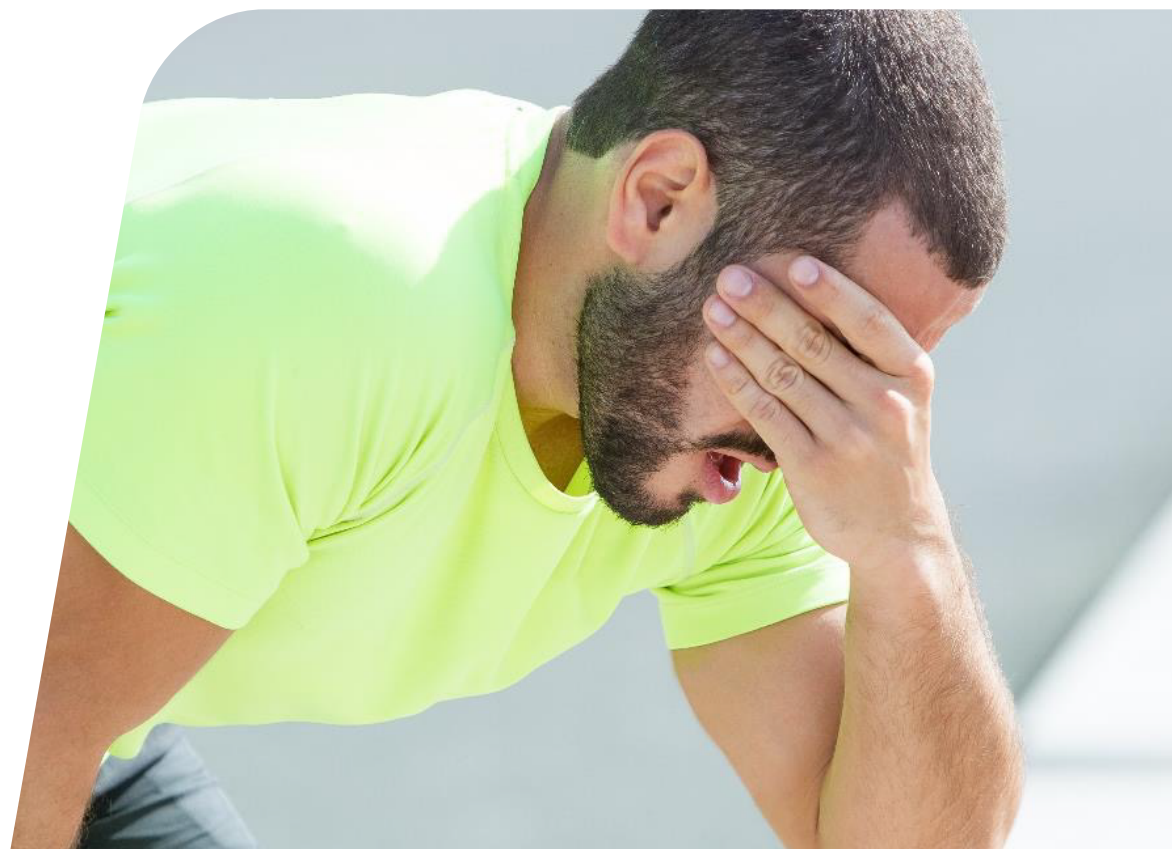


Neprimeraný tlak v športe - športovci

Report exkluzívne pre Tipos | 3. marec 2023



Hlavné zhrnutie

- Približne **tri štvrtiny aktívnych športovcov** (72%) priznávajú, že aspoň niekedy za posledného polroka pocítili neprimeraný a **negatívne vnímaný psychický tlak** týkajúci sa ich športového výkonu.
- Dokonca **štvrtina športovcov** (25%) pociťuje takýto **neprimeraný tlak veľmi často**.
- Oveľa častejšie takýto negatívny tlak voči sebe **pociťujú ženy ako muži**. Negatívneho neprimeraného tlaku sú viac vystavení tí športovci, ktorí súťažia **v individuálnych športoch**.
- Neprijemným zistením je, že **väčší negatívny tlak** na seba pociťujú **najmladší športovci**.
- Neprimeraný tlak na športovcov prichádza v princípe najmä z dvoch zdrojov – **od trénerov / realizačného tímu** a z médií resp. sociálnych sietí.
- Nadmerný negatívny tlak je vnímaný predovšetkým **počas zápasov** / súťažného športovania (od realizačného tímu ale aj divákov) a **následne neskôr na sociálnych sieťach** alebo v komentároch pod mediálnymi článkami.
- Až polovica športovcov sa s týmto tlakom vyrovnáva za pomoci rodiny a blízkych priateľov. **Viac ako tretina športovcov** však tento **psychický tlak nerieši s nikým**.
- Rovnako tretina športovcov sa priznáva, že **nevie ako sa má s takýmto tlakom vyrovnáť**. Títo športovci zároveň uvádzajú, že im psychický tlak zamedzuje podávať lepšie športové výkony.
- Na druhej strane všetci športovci sa zhodujú že, **šport by mal predovšetkým prinášať radosť**. Radosť aj jednoznačne najčastejšie spomínaným dôvodom, prečo športujú.

O prieskume – Športovci



Téma – Vnímanie nepríjemného / negatívneho tlaku v športe športovcami



Metodológia – Prieskum prebiehal formou online dopytovania



Cieľová skupina – Športovci SR



Veľkosť vzorky – $n = 118$ respondentov



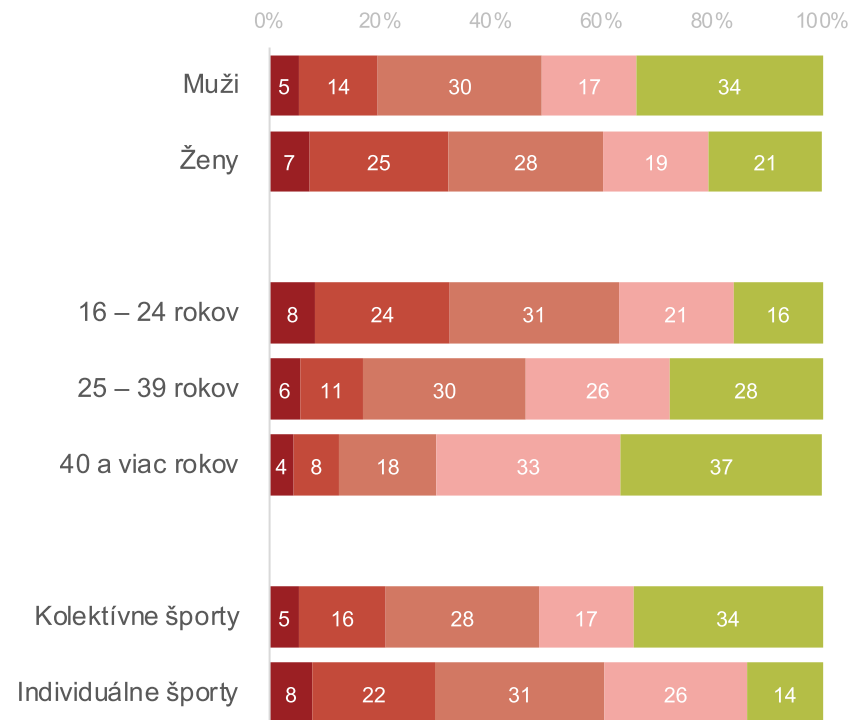
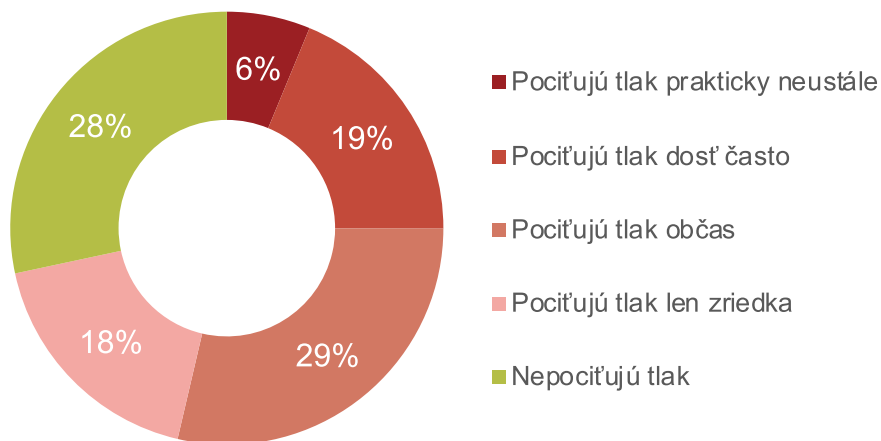
Zber dát – 16. 2. – 27. 2. 2023

Pocitovanie neprimeraného tlaku

za posledných 6 mesiacov

Cítili ste zo strany vášho blízkeho alebo širšieho okolia „neprimeraný tlak“ týkajúci sa vášho športového výkonu za posledných 6 mesiacov?

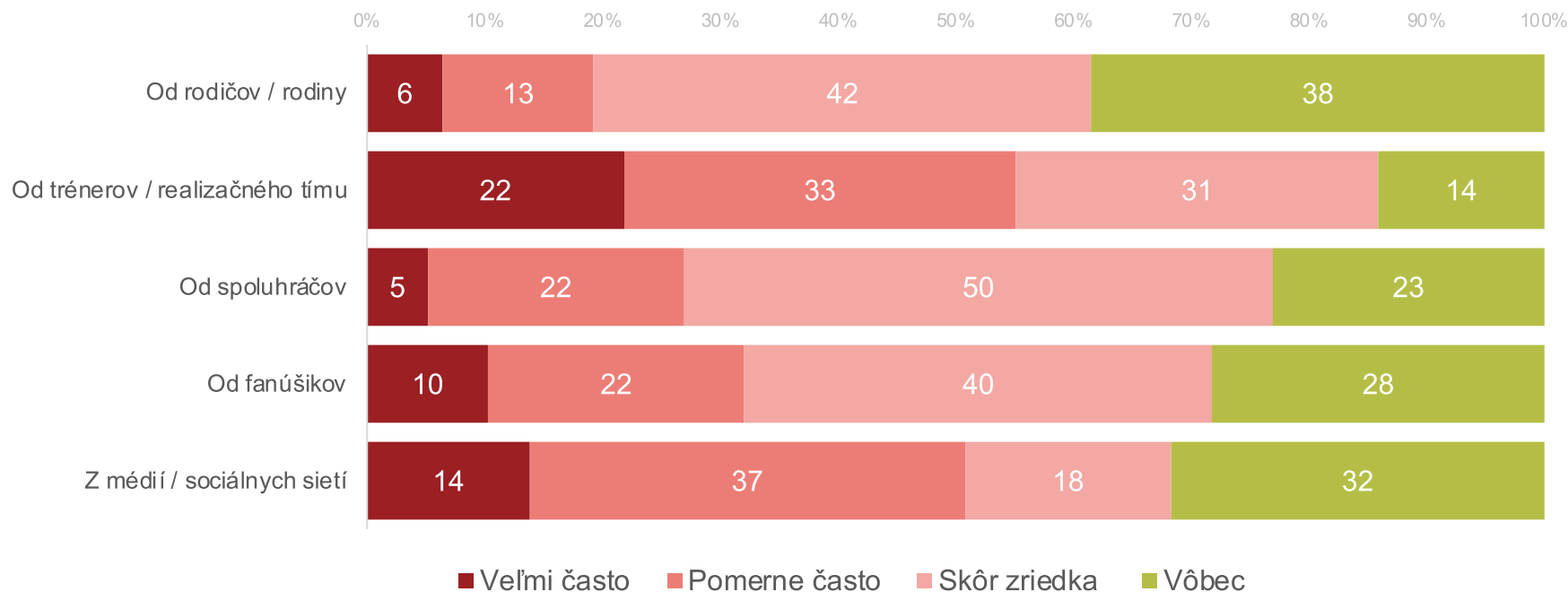
Myslíme tým istú formu psychického tlaku voči vám, ktorý už pociťujete negatívne a ide nad rámec bežného športového motivačného tlaku.



Báza: Športovci | Vzorka: 118 respondentov | Q2. Cítili ste zo strany vášho blízkeho alebo širšieho okolia „neprimeraný tlak“ týkajúci sa vášho športového výkonu za posledných 6 mesiacov? Myslíme tým istú formu psychického tlaku voči vám, ktorý už pociťujete negatívne a ide nad rámec bežného športového motivačného tlaku.

Zdroj neprimeraného tlaku

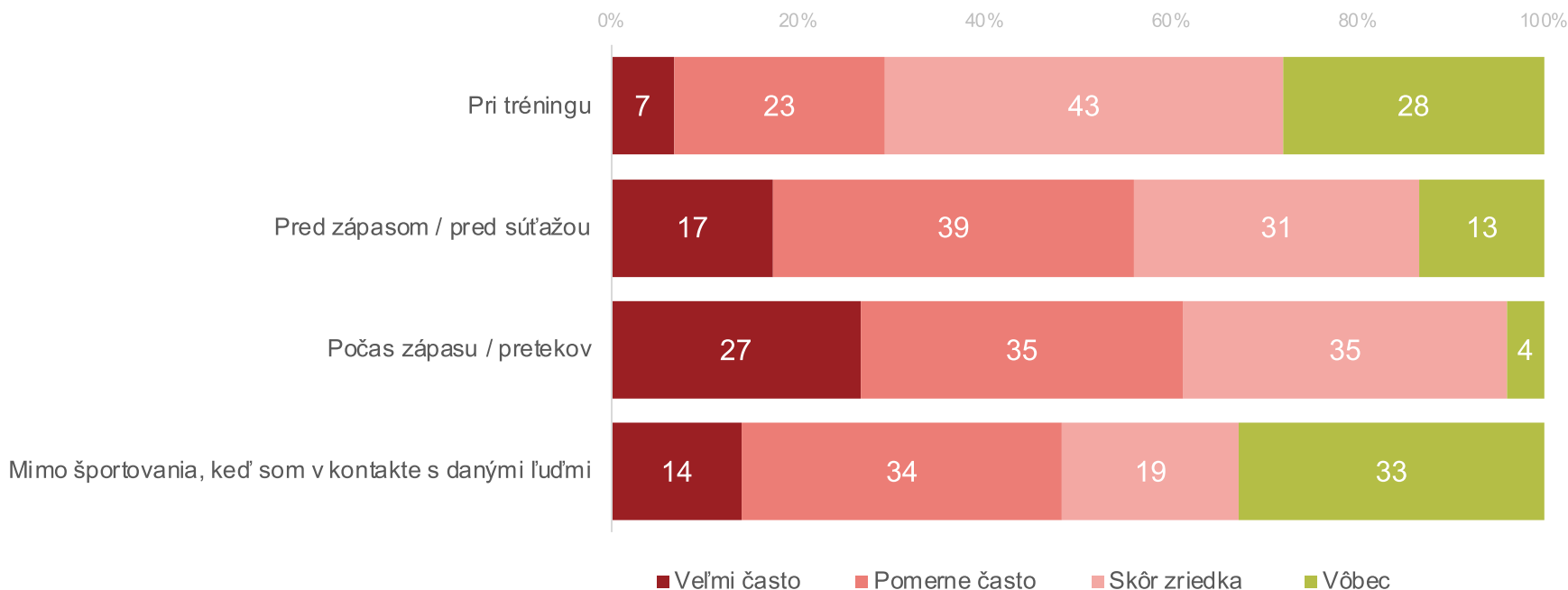
Športovci, ktorí cítili neprimeraný tlak



Situácie, počas ktorých je tlak pociťovaný

Športovci, ktorí cítili neprimeraný tlak

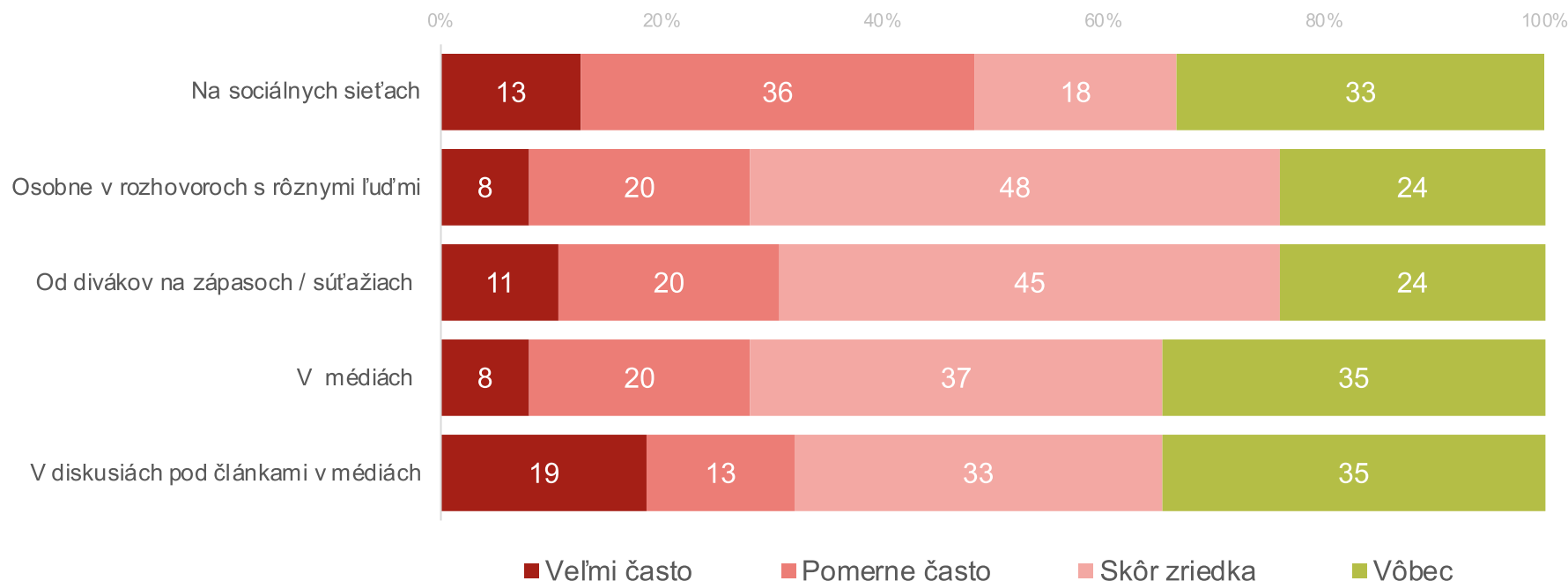
Kedy pociťujete takýto negatívny nadmerný tlak?



Miesta, kde je neprimeraný tlak pociťovaný

Športovci, ktorí cítili neprimeraný tlak

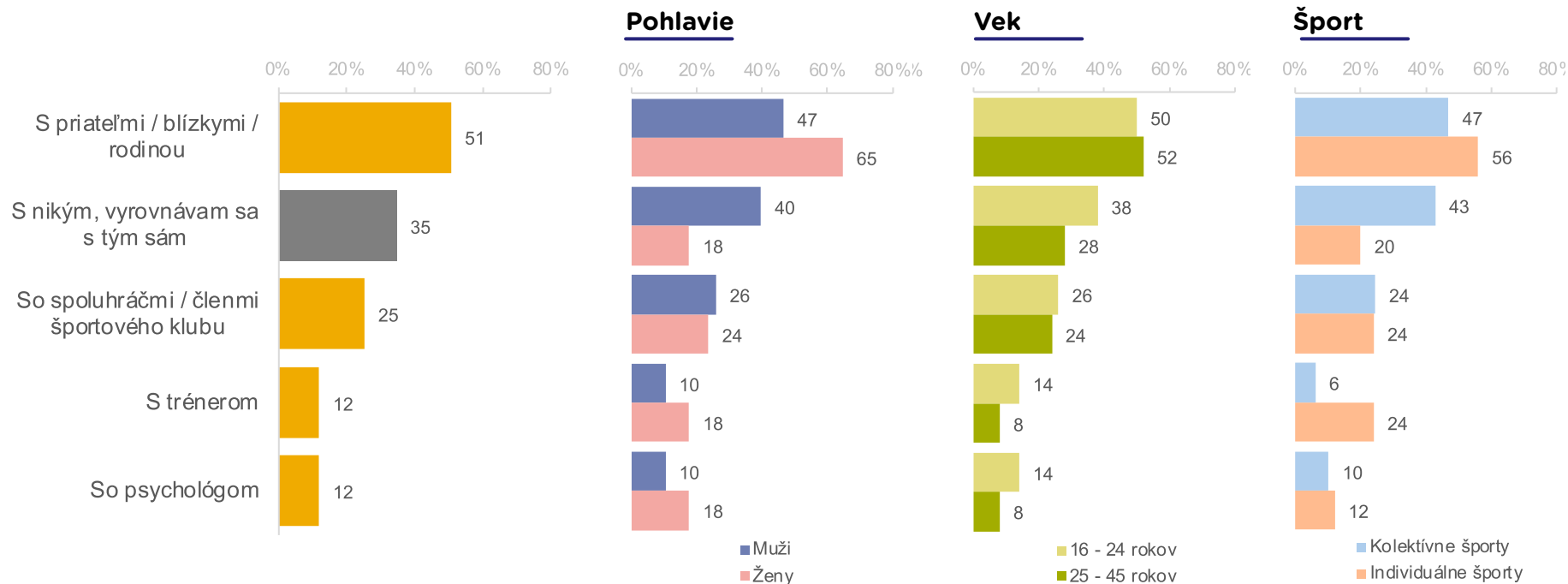
Kde sa s takýmto negatívnym nadmerným tlakom stretávajú?



Spôsob riešenia pocitovania negatívneho tlaku

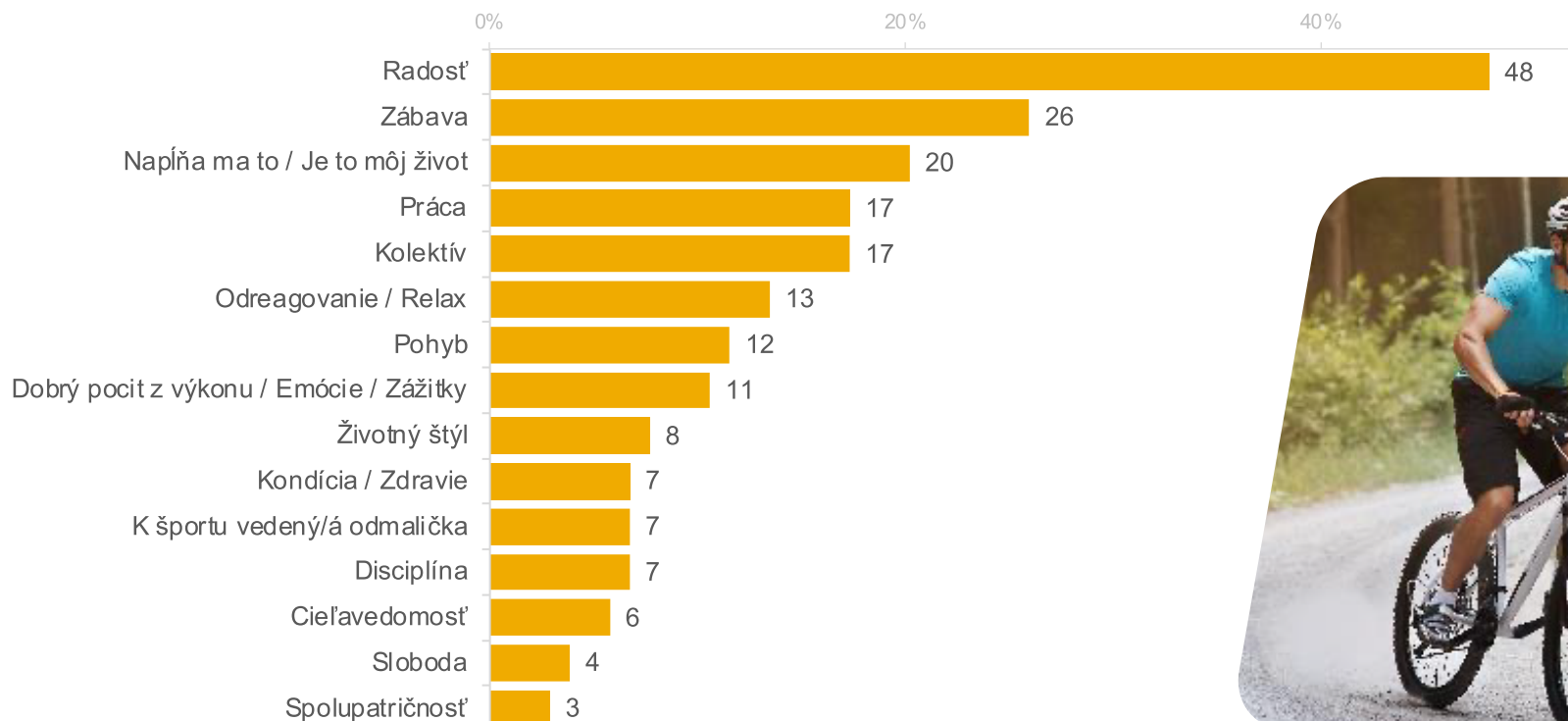
Športovci, ktorí cítili neprimeraný tlak

S kým riešite tému negatívneho nadmerného tlaku vo vašich športových aktivitách?



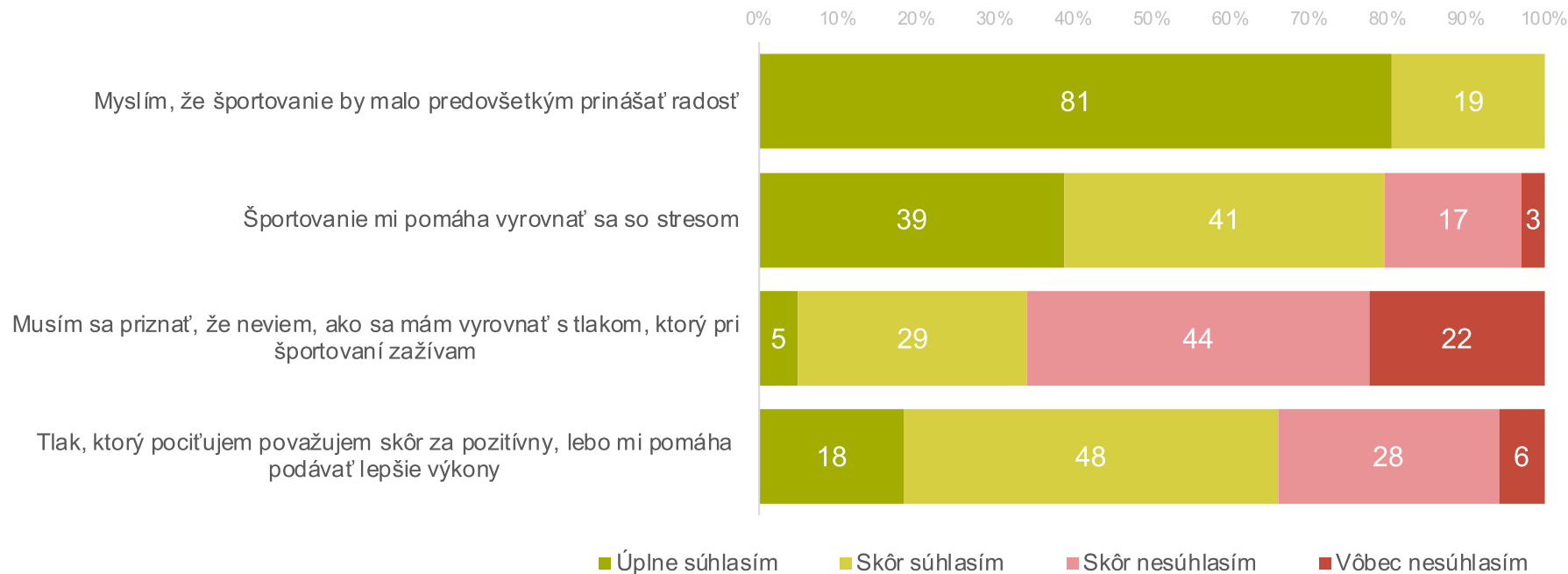
Dôvody športovania

Všetci športovci | Spontánne odpovede | Top 15 dôvodov



Vnímanie tlaku na športovcov

Všetci športovci



Neprimeraný tlak v športe - športovní fanúšikovia

Report exkluzívne pre Tipos | 3. marec 2023



O prieskume – Športoví fanúšikovia



Téma – Vnímanie nepríjemného / negatívneho tlaku v športe fanúšikmi



Metodológia – Prieskum prebiehal formou online dopytovania



Cieľová skupina – Fanúšikovia – Populácia Slovenska vo veku 18-69 rokov, ktorí deklarovali, že sa o šport zaujímajú vo väčšej miere



Veľkosť vzorky – $n = 500$ respondentov



Zber dát – 16. 2. – 27. 2. 2023

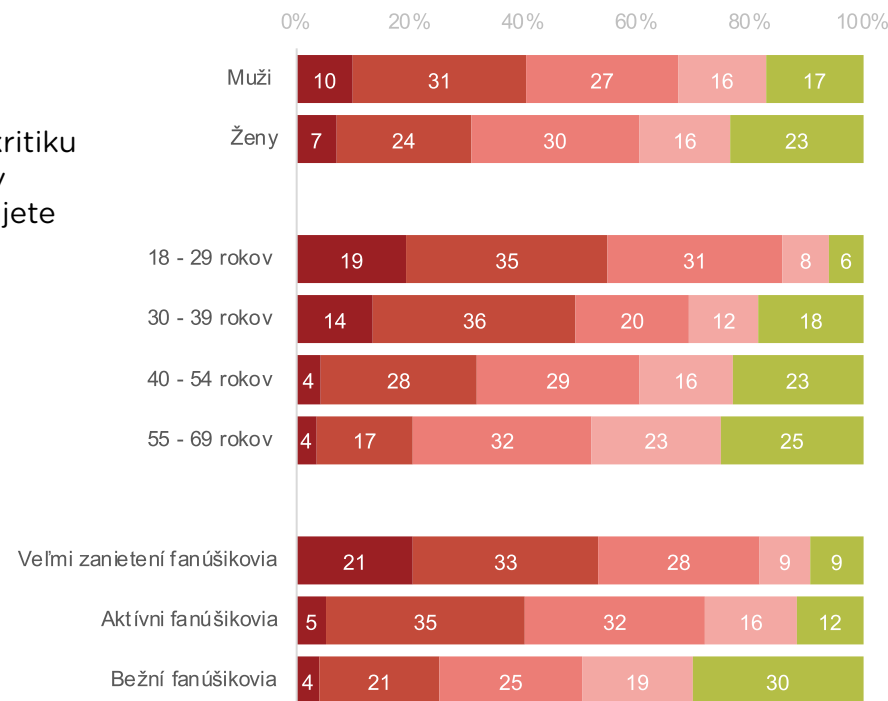
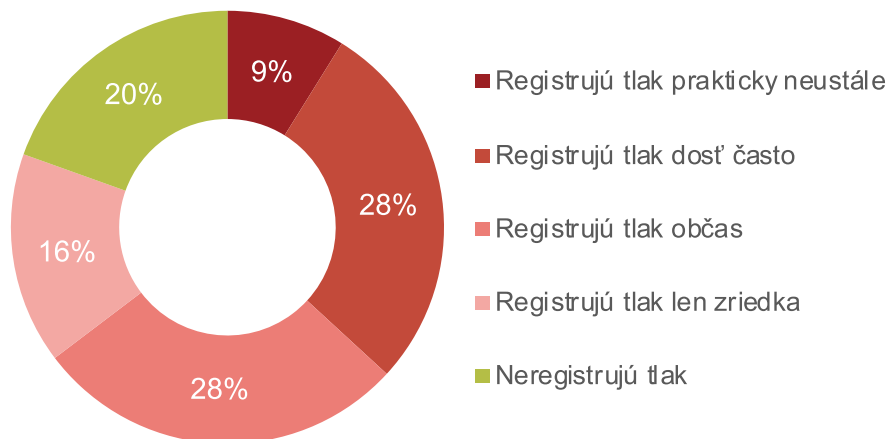
Hlavné zhrnutie

- Vnímanie **neprimeraného tlaku** resp. „hejtu“ na športovcov je medzi športovými fanúšikmi **pomerne intenzívne**.
- Neprimeraný tlak alebo **znevažujúce poznámky na športovcov** zaregistrovalo v poslednom období (v rôznej intenzite a frekvencii) **až 80% fanúšikov**.
- **Viac ako tretina (37%) fanúšikov** vníma, že neprimeraný „hejt“ na športovcov sa v ich okolí **vyskytuje veľmi často**.
- Platí, že **čím mladší fanúšik, tým sa častejšie stretáva so znevažujúcimi negatívnymi komentármi** na športovcov. Podobne, aj najaktívnejší fanúšikovia vnímajú negatívne emócie smerom k športovcom oveľa častejšie ako bežní fanúšikovia.
- Asi nie je prekvapením, že najčastejšie sa fanúšikovia stretávajú s negatívnym tlakom a „hejtom“ **na športovcov** na sociálnych sieťach a v diskusii pod článkami v médiách. Pomerne často sa však vyskytujú aj od divákov **priamo na športoviskách**.
- **Vyššie tretina fanúšikov** má za to, že „hejt“ smerom na športovcov je tak výrazným problémom, že by sa mal riešiť **na celospoločenskej úrovni**. Ďalších 45% si myslí, že tento trend sa musí riešiť, ale na úrovni športových klubov alebo športových zväzov.
- Momentálne je, podľa vnímania športových fanúšikov, najviac neprimerane kritizovaná Petra Vlčková a z klubov Slovan Bratislava (bez možnosti rozlíšenia či ide o futbalový alebo hokejový klub).

Zaregistrovanie neprimeraného tlaku fanúšikmi na športovcov

Stretli ste sa vo svojom okolí – osobne alebo na internete – že na niektorých športovcoch je fanúšikmi vyvíjaný neprimeraný tlak resp. „hejt“?

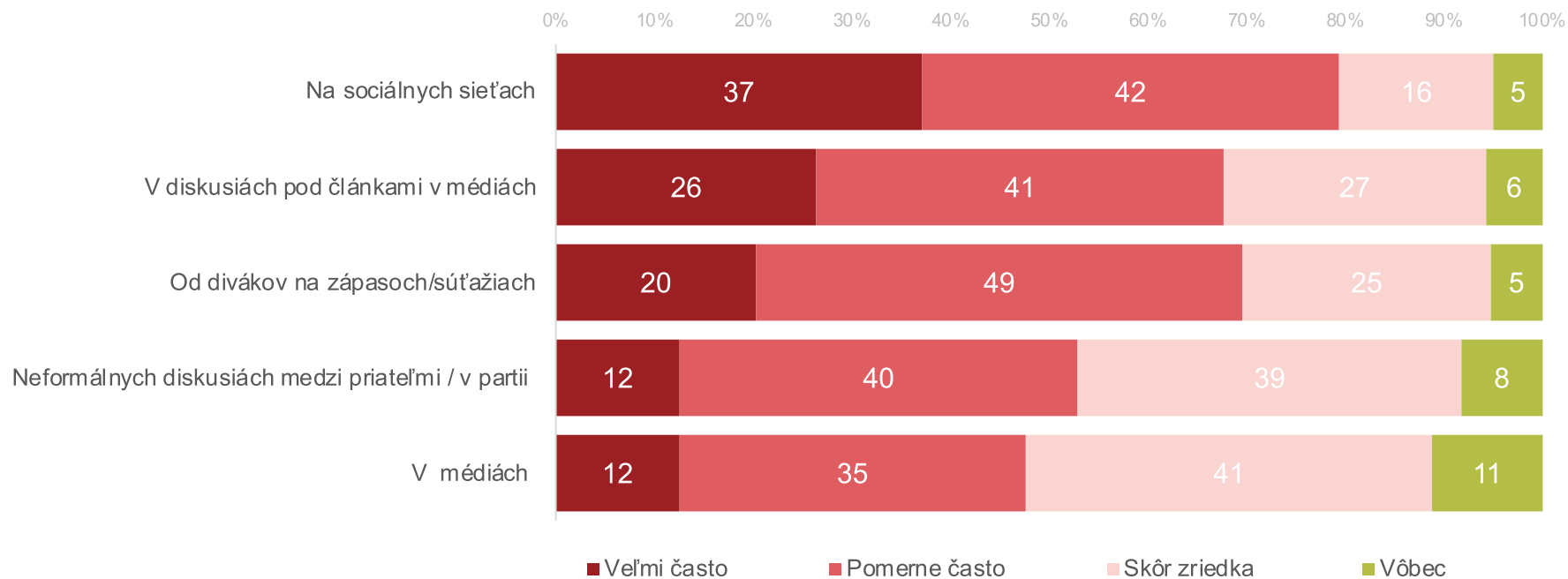
Myslíme tým istú formu psychického tlaku, nadávky, neprimerané ponižovanie/kritiku alebo znevažujúce komentáre týkajúce sa športových výkonov ale aj športovcov ako takých. Myslíme tým istú formu psychického tlaku voči vám, ktorý už pociťujete negatívne a ide nad rámec bežného športového motivačného tlaku.



Báza: Fanúšikovia | Vzorka: 500 respondentov | Q3. Stretli ste sa vo svojom okolí – osobne alebo na internete – že na niektorých športovcoch je fanúšikmi vyvíjaný neprimeraný tlak resp. „hejt“? Myslíme tým istú formu psychického tlaku, nadávky, neprimerané ponižovanie/kritiku alebo znevažujúce komentáre týkajúce sa športových výkonov ale aj športovcov ako takých.

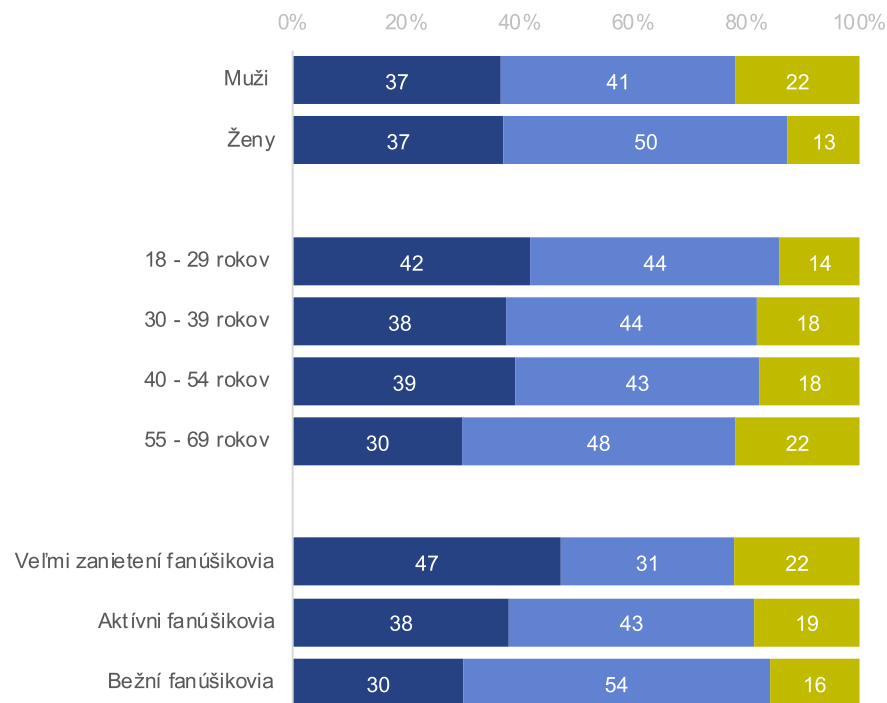
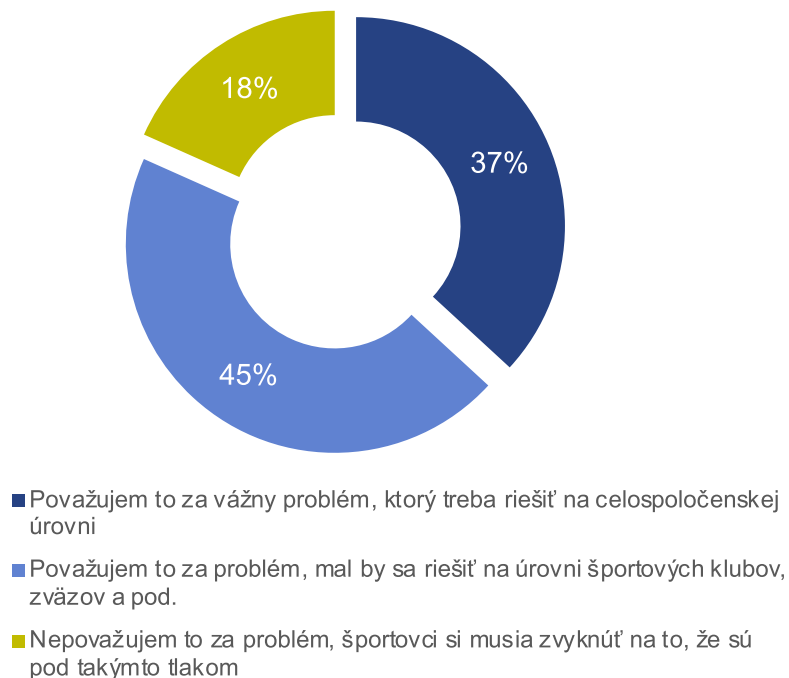
Miesto neprimeraného tlaku od fanúšikov

Kde, resp. v ktorých médiách ste zaznamenali takéto správanie fanúšikov?

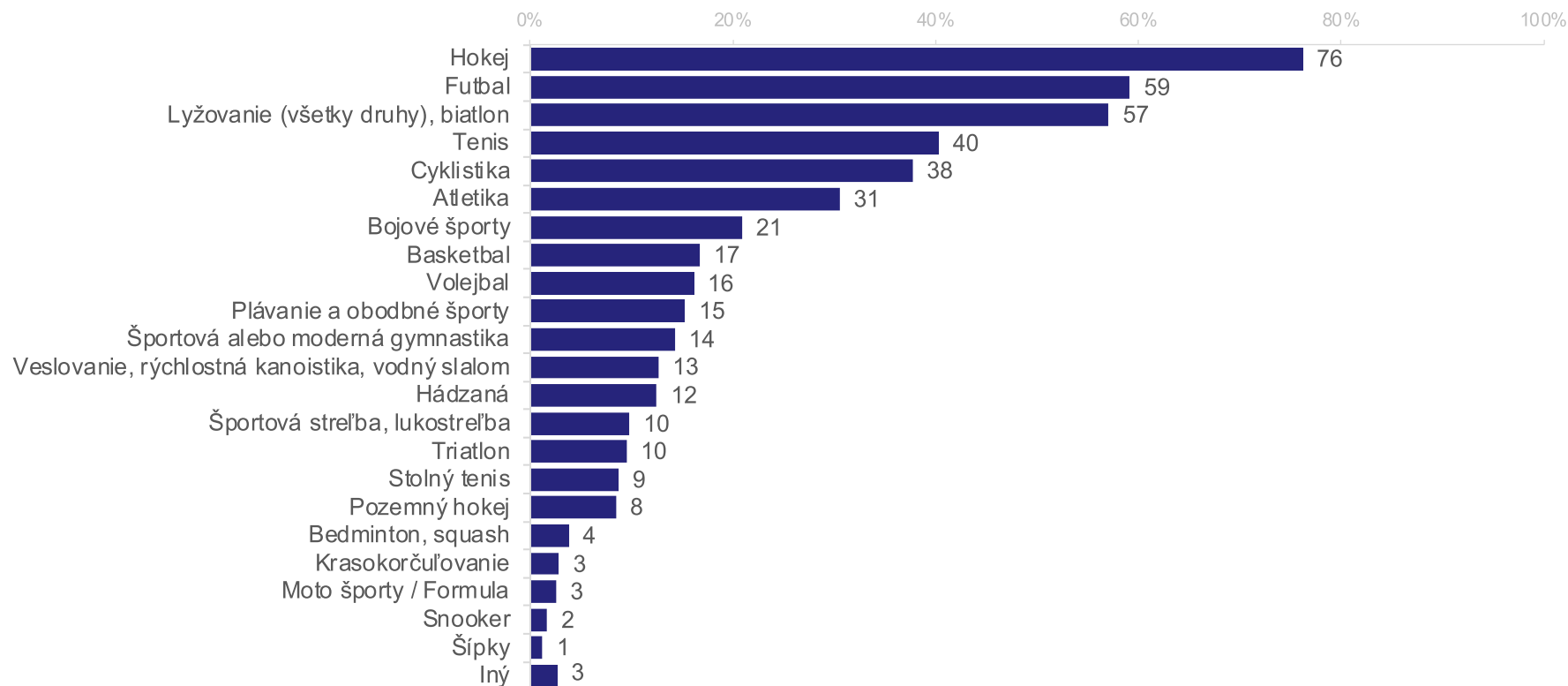


Vnímanie neprimeraného tlaku na športovcov

Považujete tému neprimeraného tlaku („hejtu“) na športovcov a ich výkony za vážny problém alebo neprikladáte tomu veľkú dôležitosť?

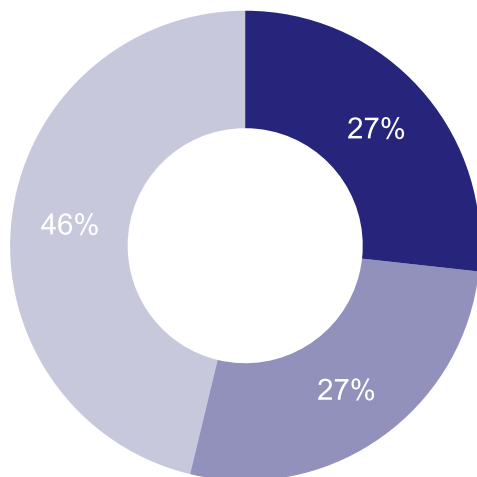


Sledované športy fanúšikmi



Sledovanie športových podujatí

Do akej miery by ste o sebe povedali, že vás **zaujíma sledovanie športových podujatí** – či už **osobne na štadióne/športovisku alebo v televízii?**



- Som veľký fanúšik športu, mám dobrý prehľad vo viacerých športoch a pravidelne sledujem rôzne športové prenosy, občas zájdem fandiť aj osobne
- Šport ma veľmi zaujíma, mám prehľad v mojom obľúbenom športe a pravidelne ho sledujem v TV.
- Šport mám celkom rád a zaujíma ma. Občas si pozriem športový prenos.

Ďakujeme za pozornosť!